

Утверждаю:

Директор МКОУ Федосихинская СОШ
имени Героя Советского Союза А.Я.Анцупова

Почевалов Н.И.



Меню
19.09.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Завтрак		
12,9	16,9	50,1	403,8	Каша молочная из овсяной крупы	300	50,2
0,3	0,1	1,6	8,6	Чай фруктовый с вишней	200	14,20
7	8,7	16,5	172,3	Бутерброд с сыром	50	18,50
				Итого:		82,90
				Завтрак -2		
0,6	0	35	142,4	Сок черешневый	200	22,00
				Итого:		22,00
				Обед		
15,5	10,9	23	251,9	Суп картофельный с рыбой	300	38,60
25,10	1,4	64,7	371,8	Капуста тушеная с куриной грудкой	250	46,21
1	0,4	40,5	169	Кисель из черной смородины	200	22,89
1,5	0,2	9,8	46,9	Хлеб пшеничный	20	1,6
2	0,4	11,9	48,7	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00
				Итого:		112,3
				Итого на сумму:		217,20

Повар Виноградова