

Утверждаю:

Директор МКОУ Федосихинская СОШ
имени Героя Советского Союза А.Я.Анцупова

Почевалов Н.И.



Меню
10.10.2026

Пищевая ценность				Наименованиеблюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Завтрак		
8,6	4,3	43,4	246,6	Каша вязкая молочная из риса и пшена	300	48,30
8,1	2	5	70,7	Чай с лимоном	200	17,80
8,4	10,5	19,8	206,7	Бутерброд с сыром	50	16,50
				Итого:		82,60
				Завтрак -2		
0,6	0	35	142,4	Сок грушевый	200	22,00
				Итого:		22,00
				Обед		
5,5	5,5	9	107,4	Борщ с фасолью и картофелем	300	38,33
16,8	20,3	28,1	362,5	Плов из птицы	300	52,20
0,7	0,1	37,3	153,4	Компот из изюма	200	17,37
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	4,70
				Итого:		112,60
				Итого на сумму:		217,20

Повар Виноградова