

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Примерное цикличное меню для питающихся детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)(11611)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Дети с ОВЗ
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, второй завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях », «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Планируется использование полуфабрикатов.
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 30.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	550	550	100%	20 %
Калорийность, ккал.	578.7	515.7-625.6	102%	20%
Количество белков (г)	18.82	18	105%	21%
Количество жиров (г)	21.39	18.4	116%	23%
Количество углеводов (г)	77.72	76.6	101%	20%
Витамин С, мг	68.93	14	492%	98%
Витамин В1, мг	0.28	0.28	100%	20%
Витамин В2, мг	0.5	0.32	156%	31%
Витамин А, мкг рэ	189.69	180	105%	21%
Кальций, мг	536.3	240	223%	45%
Магний, мг	140.28	60	234%	47%

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"

ID меню: 11611

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Железо, мг	10.33	3.4	304%	61%
Калий, мг	691.86	240	288%	58%
Йод, мкг	22.63	24	94%	19%
Селен, мкг	19	10	190%	38%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Второй завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	200	200	100%	7 %
Калорийность, ккал.	139.1	128.9-176.8	98%	5%
Количество белков (г)	0.6	4.5	13%	1%
Количество жиров (г)	0.13	4.6	3%	0%
Количество углеводов (г)	33.87	19.15	177%	9%
Витамин С, мг	88.83	3.5	2538%	127%
Витамин В1, мг	0.03	0.07	43%	2%
Витамин В2, мг	0.03	0.08	38%	2%
Витамин А, мкг рэ	16.67	45	37%	2%
Кальций, мг	55	60	92%	5%
Магний, мг	45	15	300%	15%
Железо, мг	0.33	0.85	39%	2%
Калий, мг	283.67	60	473%	24%
Йод, мкг	0.67	6	11%	1%
Селен, мкг	0	2.5	0%	0%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	813.3	800	102%	30 %
Калорийность, ккал.	937.5	816-1199.5	110%	33%
Количество белков (г)	38.39	27	142%	43%
Количество жиров (г)	32.95	27.6	119%	36%
Количество углеводов (г)	121.83	114.9	106%	32%
Витамин С, мг	140.12	21	667%	200%
Витамин В1, мг	0.48	0.42	114%	34%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Витамин B2, мг	0.67	0.48	140%	42%
Витамин А, мкг рэ	491.86	270	182%	55%
Кальций, мг	444.68	360	124%	37%
Магний, мг	187.92	90	209%	63%
Железо, мг	9.97	5.1	195%	59%
Калий, мг	1960.79	360	545%	163%
Йод, мкг	129.8	36	361%	108%
Селен, мкг	74.73	15	498%	149%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0	0	1.2	0%
Сахар	7	0	11.6	60%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0	0	0	0%
Сахар	0	0	0	0%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	2.2	0	2.3	96%
Сахар	8.6	0	11.7	74%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	2.2	0	3.5	63%
Сахар	15.6	0	23.3	67%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
- Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 6 дня(ей)Второй завтрак - 6 дня(ей)Обед - 6 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 13%, 33.3%, и 53.7% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 1.7%, 0.9%, и 97.4% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 16.4%, 31.6%, и 52% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**
- В меню присутствуют кондитерские изделия, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МКОУ Федосихинская СОШ имени Героя Советского Союза А.Я. Анцупова" 06.08.26.