

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	овз младшая группа(71364)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, второй завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях », «Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений», «сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях », «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Планируется использование полуфабрикатов.
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 30.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	500	500	100%	21 %
Калорийность, ккал.	492.7	445.6-540.5	97%	19%
Количество белков (г)	20.07	15.4	130%	26%
Количество жиров (г)	17.54	15.8	111%	22%
Количество углеводов (г)	63.65	67	95%	19%
Витамин С, мг	3.93	12	33%	7%
Витамин В1, мг	0.23	0.24	96%	19%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Витамин В2, мг	0.56	0.28	200%	40%
Витамин А, мкг рэ	93.85	140	67%	13%
Кальций, мг	482.13	220	219%	44%
Магний, мг	196.35	50	393%	79%
Железо, мг	28.17	2.4	1174%	235%
Калий, мг	1085.54	220	493%	99%
Йод, мкг	14.22	20	71%	14%
Селен, мкг	21.25	6	354%	71%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Второй завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	200	200	100%	8 %
Калорийность, ккал.	132.9	111.4-152.8	105%	5%
Количество белков (г)	0.76	3.85	20%	1%
Количество жиров (г)	0.28	3.95	7%	0%
Количество углеводов (г)	31.84	16.75	190%	10%
Витамин С, мг	52.6	3	1753%	88%
Витамин В1, мг	0.04	0.06	67%	3%
Витамин В2, мг	0.02	0.07	29%	1%
Витамин А, мкг рэ	3.2	35	9%	0%
Кальций, мг	47.2	55	86%	4%
Магний, мг	29.2	12.5	234%	12%
Железо, мг	0.6	0.6	100%	5%
Калий, мг	304.8	55	554%	28%
Йод, мкг	0.8	5	16%	1%
Селен, мкг	0	1.5	0%	0%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	726	700	104%	30 %
Калорийность, ккал.	829.6	705-1036.4	109%	33%
Количество белков (г)	33.58	23.1	145%	44%
Количество жиров (г)	26.84	23.7	113%	34%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Количество углеводов (г)	113.43	100.5	113%	34%
Витамин С, мг	50.03	18	278%	83%
Витамин В1, мг	0.45	0.36	125%	38%
Витамин В2, мг	0.79	0.42	188%	56%
Витамин А, мкг рэ	1421.69	210	677%	203%
Кальций, мг	296.44	330	90%	27%
Магний, мг	126.26	75	168%	51%
Железо, мг	7.95	3.6	221%	66%
Калий, мг	1408.6	330	427%	128%
Йод, мкг	60.09	30	200%	60%
Селен, мкг	38.44	9	427%	128%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0	0	1	0%
Сахар	4.6	0	10	46%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0	0	0	0%
Сахар	0	0	0	0%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.9	0	1.5	60%
Сахар	6.6	0	10	66%

В сумме за все приемы пищи

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"
ID меню: 71364

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.9	0	2.5	36%
Сахар	11.2	0	20	56%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
- Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 5 дня(ей)Второй завтрак - 5 дня(ей)Обед - 5 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 16.3%, 32%, и 51.7% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 2.3%, 1.9%, и 95.8% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 16.2%, 29.1%, и 54.7% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**
- В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МКОУ Федосихинская СОШ имени Героя Советского Союза А.Я. Анцупова" 06.08.26.