Утверждаю:

Директор МКОУ Федосихинская СОШ

имени Героя Советского Союза А.Я.Анцупова

Почевалов Н.И._____

Меню

24.10.2026

Пищевая ценность				Наименованиеблюда	Выход	Цена
Белки	**Жиры**	**Угле-воды**	**Ккал**	**Завтрак**		
8,6	4,3	43,4	246,6	Каша вязкая молочная из риса и пшена	300	48,30
8,1	2	5	70,7	Чай с лимоном	200	17,80
8,4	10,5	19,8	206,7	Бутерброд с сыром	50	16,50
				Итого:		82,60
				Завтрак -2		
0,6	0	35	142,4	Сок грушевый	200	22,00
				Итого:		22,00
				Обед		
5,5	5,5	9	107,4	Борщ с фасолью и картофелем	300	38,33
16,8	20,3	28,1	362,5	Плов из птицы	300	52,20
0,7	0,1	37,3	153,4	Компот из изюма	200	17,37
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	4,70
				Итого:		112,60
				Итого на сумму:		217,20

Повар _____ Виноградова