Утверждаю:

Директор МКОУ Федосихинская СОШ

имени Героя Советского Союза А.Я.Анцупова

Почевалов Н.И._____

Меню

08.09.2026

Пищевая ценность				Наименованиеблюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	**Завтрак**		
9,8	13,1	34,7	295,4	Кашажидкая молочная из гречневой крупы	250	46,29
5,5	7,9	13,5	147,2	Бутерброд горячий с сыром	50	16,20
3,6	2,7	5,6	61,7	Какао с молоком	200	18,50
				Итого:		80,99
				Завтрак -2		
0,6	0	35	142,4	Сок сливовый	200	22,00
				Итого:		22,00
				Обед		
5,4	5,4	11,2	115,5	Борщ с капустой и картофелем	250	21,12
14,5	11,3	2,5	169,4	Рыба, запеченная в сметанном соусе	90	30,90
1,9	1,8	13,3	77,1	Рис припущенный	150	18,55
3,2	1,2	46,7	210,6	Напитокиз плодов шиповника	200	12,30
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	5,64
				Итого:		88,51
				Итого на сумму:		191,50

Повар_____ Виноградова