

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Перспективное меню МКОУ Федосихинская СОШ имени Героя Советского Союза А.Я. Анцупова (осень-зима)(10625)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях », «Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений», «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях »,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Планируется использование полуфабрикатов.
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 30.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	500	500	100%	21 %
Калорийность, ккал.	508.8	470-675.6	100%	20%
Количество белков (г)	20.14	15.4	131%	26%
Количество жиров (г)	16.43	15.8	104%	21%
Количество углеводов (г)	70.09	67	105%	21%
Витамин С, мг	83.82	12	699%	140%
Витамин В1, мг	0.2	0.24	83%	17%

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"

ID меню: 10625

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Витамин B2, мг	0.62	0.28	221%	44%
Витамин A, мкг рэ	189.62	140	135%	27%
Кальций, мг	547.33	220	249%	50%
Магний, мг	197.6	50	395%	79%
Железо, мг	30.25	2.4	1260%	252%
Калий, мг	1117.82	220	508%	102%
Йод, мкг	13.72	20	69%	14%
Селен, мкг	18.05	6	301%	60%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	772	700	110%	32 %
Калорийность, ккал.	905.4	705-1036.4	119%	36%
Количество белков (г)	38.37	23.1	166%	50%
Количество жиров (г)	29.71	23.7	125%	38%
Количество углеводов (г)	121.14	100.5	121%	36%
Витамин C, мг	53.72	18	298%	90%
Витамин B1, мг	0.48	0.36	133%	40%
Витамин B2, мг	0.9	0.42	214%	64%
Витамин A, мкг рэ	1470.01	210	700%	210%
Кальций, мг	312.16	330	95%	28%
Магний, мг	145.83	75	194%	58%
Железо, мг	9.02	3.6	251%	75%
Калий, мг	1604.9	330	486%	146%
Йод, мкг	71.15	30	237%	71%
Селен, мкг	41.66	9	463%	139%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0	0	1	0%
Сахар	6.5	0	10	65%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.1	0	1.5	73%
Сахар	6.8	0	10	68%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.1	0	2.5	44%
Сахар	13.3	0	20	67%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 5 дня(ей)Обед - 5 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 15.8%, 29.1%, и 55.1% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17%, 29.5%, и 53.5% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
5. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
6. **В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**
7. **В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"

ID меню: 10625

общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МКОУ Федосихинская СОШ имени Героя Советского Союза А.Я. Анцупова" 04.08.26.