

Утверждаю:

Директор МКОУ Федосихинская СОШ
имени Героя Советского Союза А.Я.Анцупова

Почевалов Н.И.



Меню
23.10.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Завтрак		
6,8	10,7	42,8	294,3	Каша рисовая молочная с маслом	250	52,19
0,9	0,2	0,3	7	Чай с сахаром	200	9,90
3	9,4	18,6	170,5	Бутерброд с маслом	50	18,90
				Итого		80,99
				Завтрак -2		
0,6	0	35	142,4	Сок сливовый	200	22,00
				Итого:		22,00
				Обед		
7	4	22,9	156	Суп картофельный с крупой	250	21,62
13,6	13,2	3,1	185,4	Гуляш из говядины	90	23,65
6,8	4,5	66	331,9	Макароны отварные с маслом	150	14,71
1	0,4	40,5	169	Кисель из черной смородины	200	22,89
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	80	5,64
				Итого:		88,51
				Итого на сумму:		191,50

Повар Виноградова