

Утверждаю:

Директор МКОУ Федосихинская СОШ
имени Героя Советского Союза А.Я.Анцупова

Почевалов Н.И.



Меню
21.09.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Завтрак		
12,9	16,9	50,1	403,8	Каша молочная из овсяной крупы	250	48,29
0,3	0,1	1,6	8,6	Чай фруктовый с вишней	200	14,20
7	8,7	16,5	172,3	Бутерброд с сыром	50	18,50
				Итого:		80,99
				Завтрак -2		
0,6	0,4	32,6	136,4	Сок виноградный	200	22,00
				Итого:		22,00
				Обед		
13,7	4,8	18,6	172,7	Суп картофельный с рыбой	250	23,60
22,01	1,2	57	327,2	Капуста тушеная с куриной грудкой	220	35,02
1	0,4	40,5	169	Кисель из черной смородины	200	22,89
1,5	0,2	9,8	46,9	Хлеб пшеничный	20	1,8
3,3	0,6	16,7	85,4	Хлеб ржаной	50	5,2
				Итого:		88,51
				Итого на сумму:		191,50

Повар Виноградова