Утверждаю:

Директор МКОУ Федосихинская СОШ

имени Героя Советского Союза А.Я. Анцупова

Почевалов Н.И._____

Меню

30.09.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
6,6	6,2	26,1	187	Суп молочный с крупой	300	54,40
3,2	1,2	46,7	210,6	Напиток из шиповника	200	16,00
6,1	8,6	11	146,2	Бутерброд с сыром	50	16,50
				Итого:		86,90
				Завтрак -2		
0,6	0,4	32,6	136,4	Сок виноградный	200	22,00
				Итого:		22,00
				Обед		
8,4	5,6	18,2	156,5	Суп картофельный с бобовыми	250	18,53
3,1	13,8	16,5	202,4	Рагу из овощей	200	40,00
14,3	23,6	11,5	315,5	Котлеты рубленые из птицы	100	34,58
1	0	28,7	117,7	Компот из смеси сухофруктов	200	11,19
3,3	0,6	19,8	97,8	Хлеб ржаной	50	4,00
				Итого:		108,30
				Итого на сумму:		217,20

Повар_____ Виноградова О.В.