

Утверждаю:

Директор МКОУ Федосихинская СОШ
имени Героя Советского Союза А.Я.Анцупова

Почевалов Н.И.



Меню
18.09.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Завтрак		
7,1	3,6	36,2	205,5	Каша молочная из риса и пшена	250	30,29
3,9	2,9	9,4	78,7	Кофейный напиток с молоком	200	19,50
3	4,8	34,5	193,5	Бутерброд с повидлом	50	31,2
				Итого:		80,99
				Завтрак -2		
0,6	0,4	32,6	136,4	Сок ананасовый	200	22,00
				Итого:		22,00
				Обед		
7	4,2	24,5	164,2	Суп картофельный с крупой	250	18,60
6	6,5	1,5	88,3	Рыба тушеная с томатом и овощами	100	26,71
2	2,2	20,2	108,5	Картофельное пюре	150	17,49
0,7	0,1	37,3	153,4	Компот из изюма	200	18,97
3,4	0,4	22,1	105,5	Хлеб пшеничный	30	2,82
2	0,4	10	51,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	3,92
				Итого:		88,51
				Итого на сумму:		191,50

Повар Виноградова