

Утверждаю:

Директор МКОУ Федосихинская СОШ
имени Героя Советского Союза А.Я.Анцупова

Почевалов Н.И.



Меню
02.10.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Завтрак		
8,6	4,3	43,4	246,6	Каша молочная из риса и пшена	300	42,40
3,9	2,9	9,4	78,7	Кофейный напиток с молоком	200	19,50
3	4,8	34,5	193,5	Бутерброд с повидлом	50	21,20
				Итого:		83,10
				Завтрак -2		
0,6	0	35	142,4	Сок сливовый	200	22,00
				Итого:		22,00
				Обед		
6.6	5.2	13.5	127	Борщ с фасолью и картофелем	280	24,13
6	6.5	1.5	88.3	Тефтели	100	26,00
8.5	8.4	25,8	108,5	Каша гречневая	150	23,00
0.7	0.1	37.3	153.4	Компот из изюма	200	18,97
3,4	0,4	22,1	105,5	Хлеб пшеничный	30	4,80
2	0,4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3,00
3,4	6,8	13,3	127	Соус сметанный с томатом	50	12,20
				Итого:		112,10
				Итого на сумму:		217,20

Повар Виноградова