

Утверждаю:

Директор МКОУ Федосихинская СОШ  
имени Героя Советского Союза А.Я.Анцупова

Почевалов Н.И.



**Меню**  
**19.10.2026**

| Пищевая ценность |      |          |       | наименование блюда                       | Выход | Цена  |
|------------------|------|----------|-------|------------------------------------------|-------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал  | Обед М.О                                 |       |       |
| 8,4              | 5,1  | 29,34    | 197   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 300   | 25,20 |
| 11,6             | 11,1 | 4,3      | 163,8 | Птица тушеная в соусе                    | 80    | 25,31 |
| 8,5              | 8,4  | 37       | 258   | Каша рассыпчатая гречневая               | 150   | 19,40 |
| 2,1              | 0,4  | 20,2     | 93,4  | Компот из апельсинов                     | 200   | 13,91 |
| 2,3              | 0,2  | 14,8     | 70,3  | Хлеб пшеничный                           | 40    | 3,76  |
| 2                | 0,4  | 10       | 51,2  | Хлеб ржаной                              | 30    | 3,12  |
|                  |      |          |       | Итого:                                   |       | 90,70 |

Повар  Виноградова О.В.