

Утверждаю:
Директор МКОУ
Федосихинская СОШ
имени Героя Советского
Союза А.Я. Андупова



Почевалов Н.И.

Меню
07.10.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Угле- воды	Ккал	Завтрак		
8,3	3,6	37,8	216,9	Каша жидкая молочная из манной крупы	300	40,00
11,5	3,8	7,8	111,4	Бутерброд с повидлом	50	31,20
3,6	5,8	41,4	232,2	Чай с молоком или сливками	200	12,19
				Итого:		46,49
				Завтрак -2		
0,6	0	35	142,4	Сок сливовый	200	22,00
				Итого:		22,00
				Обед		
4,7	5,3	15,8	129,8	Рассольник "Ленинградский"	250	23,27
1,8	0,1	19	84,1	Компот из кураги	200	16,92
4,2	4	29,3	169,7	Картофельное пюре	220	25,60
12,3	6,7	5,3	131	Оладьи из печени	80	29,84
4	0,7	20	102,5	Хлеб ржаной	60	5,2
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	40	1,88
3,4	6,8	13,3	127,9	Соус сметанный с томатом	50	9,10
				Итого:		111,81
				Итого на сумму:		217,20

Повар  Виноградова