

Утверждаю:

Директор МКОУ Федосихинская СОШ
имени Героя Советского Союза А.Я.Анцупова

Почевалов Н.И.



Меню
09.10.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Завтрак		
8,1	12,8	51,3	353	Каша рисовая молочная с маслом	300	59,40
10	2,6	5,4	84,7	Чай с сахаром	200	9,90
3	9,4	18,6	171	Бутерброд с маслом	50	18,90
				Итого		88,20
				Завтрак -2		
0,6	0,4	32,6	136	Сок ананасовый	200	22,00
				Итого:		22,00
				Обед		
7	4	22,9	156	Суп картофельный с крупой	300	25,65
17	16,5	3,9	231,5	Гуляш из говядины	100	31,06
6,8	4,5	66	331,9	Макароны отварные с маслом	150	20,40
1	0,4	40,5	169	Кисель из черной смородины	200	22,89
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	4,00
2	0,4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3,00
				Итого:		107,00
				Итого на сумму:		217,20

Повар  Виноградова