



Утверждаю:

Директор МКОУ Федосихинская СОШ
имени Героя Советского Союза А.Я.Анцупова

Почевалов Н.И.

Меню
12.10.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Завтрак		
12,9	16,9	50,1	403,8	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	300	48,29
5,5	7,9	13,5	147,2	Бутерброд горячий с сыром	50	22,10
3,6	2,7	5,6	61,7	Какао с молоком	200	10,60
				Итого:		80,99
				Завтрак -2		
0,6	0	35	142,4	Сок черешневый	200	22,00
				Итого:		22,00
				Обед		
16,5	5,8	22,3	207,3	Суп картофельный с рыбой	300	38,60
5,6	5,6	23	165,4	Капуста тушеная	180	25,22
11,5	8,2	8	151,9	Биточки	80	32,20
1	0	28,7	118,7	Компот из смеси сухофруктов	200	11,19
2	0,4	11,9	58,7	Хлеб украинский	30	3,00
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	4,00
				Итого:		114,21
				Итого на сумму:		217,20

Повар  Виноградова