Утверждаю:

Директор МКОУ Федосихинская СОШ

имени Героя Советского Союза А.Я.Анцупова

Почевалов Н.И._____

Меню

15.09.2026

Пищевая ценность				Наименованиеблюда	Выход	Цена
Белки	**Жиры**	**Угле-воды**	**Ккал**	**Завтрак**		
11,8	15,7	41,6	354,5	Кашажидкая молочная из гречневой крупы	250	46,29
7,1	0	4,2	45,4	Чай зеленый	200	18,50
1,4	3,2	27,2	142,9	Бутерброды с повидлом	50	16,20
				Итого:		80,99
				Завтрак -2		
0,6	0	33	134,4	Сок персиковый	200	22,00
				Итого:		22,00
				Обед		
6,3	6,5	12,7	135,1	Суп из овощей	300	23,60
1,6	1,7	16,2	86,8	Рис припущенный	120	26,04
5,8	4,9	4,1	84	Тефтели рыбные	80	28,50
13,7	33,9	55,9	583,2	Сметанный соус	50	12,20
2,1	0,4	20,2	93,4	Компотиз апельсинов	200	18,23
3,8	0,4	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	5,64
				Итого:		114,21
				Итого на сумму:		217,20

Повар _____ Виноградова