Утверждаю:

Директор МКОУ Федосихинская СОШ

имени Героя Советского Союза А.Я.Анцупова

Почевалов Н.И._____

**Меню**

**25.09.2026**

| Пищевая ценность | | | | Наименованиеблюда | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** | **Завтрак** | | |
| 8,1 | 12,8 | 51,3 | 353 | Каша рисовая молочная с маслом | 300 | 59,40 |
| 10 | 2,6 | 5,4 | 84,7 | Чай с сахаром | 200 | 9,90 |
| 3 | 9,4 | 18,6 | 171 | Бутерброд с маслом | 50 | 18,90 |
| | | | | **Итого** | | 88,20 |
| | | | | **Завтрак -2** | | |
| 0,6 | 0,4 | 32,6 | 136 | Сок ананасовый | 200 | 22,00 |
| | | | | **Итого:** | | 22,00 |
| | | | | **Обед** | | |
| 7 | 4 | 22,9 | 156 | Суп картофельный с крупой | 300 | 25,65 |
| 17 | 16,5 | 3,9 | 231,5 | Гуляш из говядины | 100 | 31,06 |
| 6,8 | 4,5 | 66 | 331,9 | Макароны отварные с маслом | 150 | 20,40 |
| 1 | 0,4 | 40,5 | 169 | Кисельиз черной смородины | 200 | 22,89 |
| 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 |
| 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | Хлеб ржаной | 30 | 3,00 |
| | | | | **Итого:** | | 107,00 |
| | | | | **Итого на сумму:** | | 217,20 |

Повар _____ Виноградова