Утверждаю:

Директор МКОУ Федосихинская СОШ

имени Героя Советского Союза А.Я.Анцупова

Почевалов Н.И._____

Меню

04.09.2026

Пищевая ценность				Наименованиеблюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	**Завтрак**		
7,1	3,6	36,2	205,5	Каша молочная из риса и пшена	250	30,29
3,9	2,9	9,4	78,7	Кофейный напиток с молоком	200	19,50
3	4,8	34,5	193,5	Бутерброд с повидлом	50	31,2
				Итого:		80,99
				Завтрак -2		
0,6	0,4	32,6	136,4	Сок ананасовый	200	22,00
				Итого:		22,00
				Обед		
7	4,2	24,5	164,2	Суп картофельный с крупой	250	18,60
6	6.5	1.5	88.3	Рыба тушеная с томатом и овощами	100	26,71
2	2,2	20,2	108,5	Картофельное пюре	150	17,49
0.7	0.1	37.3	153.4	Компот из изюма	200	18,97
3,4	0,4	22,1	105,5	Хлеб пшеничный	30	2,82
2	0,4	10	51,2	Хлеб ржано-пшеничный	20	3,92
				Итого:		88,51
				Итого на сумму:		191,50

Повар_____ Виноградова