Утверждаю:

Директор МКОУ Федосихинская СОШ

имени Героя Советского Союза А.Я.Анцупова

Почевалов Н.И._____

Меню

10.09.2026

Пищевая ценность				наименование блюда	Выход	Цена
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
12	13,7	56,2	395,6	Каша вязкая молочная из пшенной крупы.	300	64,22
5,5	7,9	13,5	147,2	Бутерброд горячий с сыром	50	16,20
7,1	0	4,2	45,4	Чай зеленый	200	10,60
				Итого:		91,02
				Завтрак -2		
0,6	0,4	32,6	136,4	Сок виноградный	200	22,00
				Итого:		22,00
				Обед		
8,4	5,1	29,4	197	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	34,00
8,5	8,4	37	258	Каша рассыпчатая(гречневая)	150	20,07
11,6	11,1	4,3	163,8	Птица тушеная в соусе	80	30,26
2,1	0,4	20,2	93,4	Компот из апельсинов	200	13,91
2	0,4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3,12
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	40	2,82
				Итого:		104,18
				Итого на сумму:		217,20

Повар _____ Виноградова