

Директор МКОУ Федосихинская СОШ
и Героя Советского Союза А.Я.Анцупова

[Signature]



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Завтрак		
12,9	16,9	50,1	403,8	Каша молочная из овсяной крупы	300	50,2
0,3	0,1	1,6	8,6	Чай фруктовый с вишней	200	14,20
7	8,7	16,5	172,3	Бутерброд с сыром	50	18,50
				Итого:		82,90
				Завтрак -2		
0,6	0	35	142,4	Сок черешневый	200	22,00
				Итого:		22,00
				Обед		
15,5	10,9	23	251,9	Суп картофельный с рыбой	300	38,60
25,10	1,4	64,7	371,8	Капуста тушеная с куриной грудкой	250	46,21
1	0,4	40,5	169	Кисель из черной смородины	200	22,89
1,5	0,2	9,8	46,9	Хлеб пшеничный	20	1,6
2	0,4	11,9	48,7	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00
				Итого:		112,3
				Итого на сумму:		217,20

Повар В.В. Виноградова