Утверждаю:

Директор МКОУ Федосихинская СОШ

имени Героя Советского Союза А.Я.Анцупова

Почевалов Н.И._____

Меню

03.09.2026

Пищевая ценность				Наименованиеблюда	Выход	Цена
Белки	**Жиры**	**Угле-воды**	**Ккал**	**Завтрак**		
6,8	10,7	42,8	294,3	Кашажидкая молочная из гречневой крупы	300	66,99
7	8,7	16,5	172,3	Бутерброд с маслом	50	18,60
10	2,6	5,4	84,7	Чай с сахаром	200	5,4
				Итого:		90,99
				Завтрак -2		
0,6	0	35	142,4	Сок виноградный	200	22,00
				Итого:		22,00
				Обед		
6	4,9	10,4	110	Суп картофельный с рыбой	300	22,50
7	1,7	12,5	112,3	Хлеб пшеничный	50	4,7
7,7	6,1	9,2	123	Картофельотварной	150	21,91
3,4	6,8	13,3	128	Голубцыс мясом и рисом	100	42,80
0,9	0	45	184	Напиток из клюквы	200	12,30
				Итого:		104,21
				Итого на сумму:		217,20

Повар_____ Виноградова