Утверждаю:
Директор МКОУ Федосихинская СОШ
имени Героя Советского Союза А.Я. Анцупова
Почевалов Н.И._____

Меню
13.10.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
10,7	14,1	41,7	336,5	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	250	48,29
5,5	7,9	13,5	147,2	Бутерброд горячий с сыром	50	22,10
7,1	0	4,2	45,4	Чай зеленый	200	10,60
				Итого:		80,99
				Завтрак -2		
0,6	0	35	142,4	Сок ананасовый	200	22,00
				Итого:		22,00
				Обед		
13,7	4,8	18,6	172,7	Суп картофельный с рыбой	250	23,60
3,8	3,8	15,3	15,3	Капуста тушеная	150	25,68
12,9	9,3	9	170,9	Биточки	90	22,40
1	0	28,7	118,7	Компот из смеси сухофруктов	200	11,19
6,1	0,6	39,4	187,5	Хлеб пшеничный	80	5,64
				Итого:		114,21
				Итого на сумму:		191,50

Повар _____ Виноградова