Утверждаю:
Директор МКОУ Федосихинская СОШ
имени Героя Советского Союза А.Я.Анцупова

Почевалов Н.И._____

Меню
16.10.2026

Пищевая ценность				Наименованиеблюда	Выход	Цена
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
8,6	4,3	43,4	246,6	Каша молочная из риса и пшена	300	42,40
3,9	2,9	9,4	78,7	Кофейный напиток с молоком	200	19,50
3	4,8	34,5	193,5	Бутерброд с повидлом	50	21,20
				Итого:		83,10
				Завтрак -2		
0,6	0	35	142,4	Сок сливовый	200	22,00
				Итого:		22,00
				Обед		
6.6	5.2	13.5	127	Борщ с фасолью и картофелем	280	24,13
6	6.5	1.5	88.3	Тефтели	100	26,00
8.5	8.4	25,8	108,5	Каша гречневая	150	23,00
0.7	0.1	37.3	153.4	Компот из изюма	200	18,97
3,4	0,4	22,1	105,5	Хлеб пшеничный	30	4,80
2	0,4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3,00
3,4	6,8	13,3	127	Соус сметанный с томатом	50	12,20
				Итого:		112,10
				Итого на сумму:		217,20

Повар_____ Виноградова