

Утверждаю:

Директор МКОУ Федосихинская СОШ
имени Героя Советского Союза А.Я.Анцупова

Почевалов Н.И.



Меню
01.10.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Угле- воды	Ккал	Завтрак		
9,8	13,1	34,7	295,4	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	250	56,99
7	8,7	16,5	172,3	Бутерброд с маслом	50	18,60
0,1	0	5,2	21,4	Чай с сахаром	200	5,4
				Итого:		80,99
				Завтрак -2		
0,6	0	35	142,4	Сок виноградный	200	22,00
				Итого:		22,00
				Обед		
7	4,2	24,5	164,2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	17,46
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	4,7
1,9	0,4	15,3	72,1	Картофель отварной	150	21,91
7,7	8,6	5,7	131	Голубцы с мясом и рисом	90	42,80
3,2	1,2	46,7	210,6	Напиток из шиповника	200	12,30
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20	2,08
				Итого:		88,51
				Итого на сумму:		191,50

Повар Виноградова