Утверждаю:

Директор МКОУ Федосихинская СОШ

имени Героя Советского Союза А.Я.Анцупова

Почевалов Н.И._____

Меню

20.10.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
8,1	12,8	51,3	353,2	Каша рисовая молочная	300	42,00
3,9	2,9	9,4	78,7	Кофейный напиток с молоком	200	19,50
3	4,8	34,5	193,5	Бутерброд с повидлом	50	31,20
				Итого:		92,70
				Завтрак -2		
0,6	0	33	134,4	Сок персиковый	200	22,00
				Итого:		22,00
				Обед		
6,7	6,6	10,8	128,9	Щи с картофелем и капустой	300	29,10
8,5	8,4	37	258	Каша рассыпчатая(гречневая)	150	26,30
11,5	8,2	8	151,9	Биточки	80	23,40
0,7	0,1	37,3	153,4	Компот из изюма	200	17,30
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	2,40
2,6	0,5	15,8	78,2	Хлеб украинский	40	4,00
				Итого:		102,50
				Итого на сумму:		217,20

Повар _____Виноградова