

Утверждаю:

Директор МКОУ Федосихинская СОШ
имени Героя Советского Союза А.Я.Анцупова

Почевалов Н.И.



[Handwritten signature]

Меню
11.09.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Завтрак		
8,1	12,8	51,3	353	Каша рисовая молочная с маслом	300	59,40
10	2,6	5,4	84,7	Чай с сахаром	200	9,90
3	9,4	18,6	171	Бутерброд с маслом	50	18,90
				Итого		88,20
				Завтрак -2		
0,6	0,4	32,6	136	Сок ананасовый	200	22,00
				Итого:		22,00
				Обед		
7	4	22,9	156	Суп картофельный с крупой	300	25,65
17	16,5	3,9	231,5	Гуляш из говядины	100	31,06
6,8	4,5	66	331,9	Макароны отварные с маслом	150	20,40
1	0,4	40,5	169	Кисель из черной смородины	200	22,89
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	4,00
2	0,4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3,00
				Итого:		107,00
				Итого на сумму:		217,20

Повар *[Handwritten signature]* Виноградова