

Утверждаю:

Директор МКОУ Федосихинская СОШ  
имени Героя Советского Союза А.Я.Анцупова

Почевалов Н.И.



Меню  
15.10.2026

| Пищевая ценность |      |               |       | Наименование блюда                      | Выход | Цена   |
|------------------|------|---------------|-------|-----------------------------------------|-------|--------|
| Белки            | Жиры | Угле-<br>воды | Ккал  | Завтрак                                 |       |        |
| 6,8              | 10,7 | 42,8          | 294,3 | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 300   | 66,99  |
| 7                | 8,7  | 16,5          | 172,3 | Бутерброд с маслом                      | 50    | 18,60  |
| 10               | 2,6  | 5,4           | 84,7  | Чай с сахаром                           | 200   | 5,4    |
|                  |      |               |       | <b>Итого:</b>                           |       | 90,99  |
|                  |      |               |       | <b>Завтрак -2</b>                       |       |        |
| 0,6              | 0    | 35            | 142,4 | Сок виноградный                         | 200   | 22,00  |
|                  |      |               |       | <b>Итого:</b>                           |       | 22,00  |
|                  |      |               |       | <b>Обед</b>                             |       |        |
| 6                | 4,9  | 10,4          | 110   | Суп картофельный с рыбой                | 300   | 22,50  |
| 7                | 1,7  | 12,5          | 112,3 | Хлеб пшеничный                          | 50    | 4,7    |
| 7,7              | 6,1  | 9,2           | 123   | Картофель отварной                      | 150   | 21,91  |
| 3,4              | 6,8  | 13,3          | 128   | Голубцы с мясом и рисом                 | 100   | 42,80  |
| 0,9              | 0    | 45            | 184   | Напиток из клюквы                       | 200   | 12,30  |
|                  |      |               |       | <b>Итого:</b>                           |       | 104,21 |
|                  |      |               |       | <b>Итого на сумму:</b>                  |       | 217,20 |

Повар  Виноградова