

Утверждаю:

Директор МКОУ Федосихинская СОШ
имени Героя Советского Союза А.Я.Анцупова

Почевалов Н.И.



Меню
20.10.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Угле- воды	Ккал	Завтрак		
9,8	13,1	34,7	295,4	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	250	46,29
5,5	7,9	13,5	147,2	Бутерброд горячий с сыром	50	16,20
3,6	2,7	5,6	61,7	Какао с молоком	200	18,50
				Итого:		80,99
				Завтрак -2		
0,6	0	35	142,4	Сок сливовый	200	22,00
				Итого:		22,00
				Обед		
5,4	5,4	11,2	115,5	Борщ с капустой и картофелем	250	21,12
14,5	11,3	2,5	169,4	Рыба, запеченная в сметанном соусе	90	30,90
1,9	1,8	13,3	77,1	Рис припущенный	150	18,55
3,2	1,2	46,7	210,6	Напиток из плодов шиповника	200	12,30
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	5,64
				Итого:		88,51
				Итого на сумму:		191,50

Повар Виноградова