

Утверждаю:

Директор МКОУ Федосихинская СОШ
имени Героя Советского Союза А.Я. Анцупова

Почевалов Н.И.



Меню
16.09.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Завтрак		
6,6	6,2	26,1	187	Суп молочный с крупой	300	54,40
3,2	1,2	46,7	210,6	Напиток из шиповника	200	16,00
6,1	8,6	11	146,2	Бутерброд с сыром	50	16,50
				Итого:		86,90
				Завтрак -2		
0,6	0,4	32,6	136,4	Сок виноградный	200	22,00
				Итого:		22,00
				Обед		
8,4	5,6	18,2	156,5	Суп картофельный с бобовыми	250	18,53
3,1	13,8	16,5	202,4	Рагу из овощей	200	40,00
14,3	23,6	11,5	315,5	Котлеты рубленые из птицы	100	34,58
1	0	28,7	117,7	Компот из смеси сухофруктов	200	11,19
3,3	0,6	19,8	97,8	Хлеб ржаной	50	4,00
				Итого:		108,30
				Итого на сумму:		217,20

Повар  Виноградова О.В.