

Утверждаю:

Директор МКОУ Федосихинская СОШ
имени Героя Советского Союза А.Я.Анцупова

Почевалов Н.И.



Меню
30.09.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Завтрак		
5,5	5,2	21,8	155,8	Суп молочный с крупой	250	48,49
3,2	1,2	46,7	210,6	Напиток из шиповника	200	16,00
6,1	8,6	11	146,2	Бутерброд с сыром	50	16,50
				Итого:		80,99
				Завтрак -2		
0,6	0,4	32,6	136,4	Сок виноградный	200	22,00
				Итого:		22,00
				Обед		
8,4	5,6	18,2	156,5	Суп картофельный с бобовыми	250	18,53
3,1	13,8	16,5	202,4	Рагу из овощей	150	27,54
14,3	23,6	11,5	315,5	Котлеты рубленые из птицы	90	26,35
1	0	28,7	118,7	Компот из смеси сухофруктов	200	11,19
3,3	0,6	19,8	97,8	Хлеб ржаной	20	2,08
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	2,82
				Итого:		88,51
				Итого на сумму:		191,50

Повар Виноградова О.В. Виноградова О.В.