

Утверждаю:

Директор МКОУ Федосихинская СОШ
имени Героя Советского Союза А.Я.Анцупова

Почевалов Н.И.



Меню
19.10.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Угле- воды	Ккал	Завтрак		
11,8	15,7	41,6	354,5	Капажидкая молочная из гречневой крупы	300	66,99
5,5	7,9	13,5	147,2	Бутерброд горячий с сыром	50	16,20
3,6	2,7	5,6	61,7	Какао с молоком	200	18,50
				Итого:		101,69
				Завтрак -2		
0,6	0,4	32,6	136,4	Сок ананасовый	200	22,00
				Итого:		22,00
				Обед		
5,4	5,4	11,2	115,5	Борщ с капустой и картофелем	300	22,76
9,6	7,5	1,7	113	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	30,90
1,9	1,8	13,3	77,1	Рис припущенный	150	18,55
3,2	1,2	46,7	210,6	Напиток из плодов шиповника	200	12,30
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	4,00
3,3	0,6	16,7	85,4	Хлеб ржаной	50	5,00
				Итого:		93,51
				Итого на сумму:		217,20

Повар Виноградова