

Утверждаю:

Директор МКОУ Федосихинская СОШ
имени Героя Советского Союза А.Я.Анцупова

Почевалов Н.И.



Меню
28.09.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
				Завтрак		
7,1	3,6	36,2	205,5	Каша вязкая молочная из риса и пшена	250	46,65
8,1	2	5	70,7	Чай с лимоном	200	17,80
8,4	10,5	19,8	206,7	Бутерброд с сыром	50	16,50
				Итого:		80,95
				Завтрак -2		
0,6	0	35	142,4	Сок грушевый	200	22,00
				Итого:		22,00
				Обед		
5,9	4,6	12	113,4	Борщ с фасолью и картофелем	250	28,50
16,8	20,3	28,1	362,5	Плов из птицы	210	35,00
0,7	0,1	37,3	153,4	Компот из изюма	200	17,37
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	50	4,70
2	0,4	11,9	58,7	Хлеб украинский	30	2,94
				Итого:		88,51
				Итого на сумму:		191,50

Повар Виноградова