

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Малоимущие(19879)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях », «Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений», «сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях », «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Планируется использование полуфабрикатов.
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 30.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	551.7	550	100%	20 %
Калорийность, ккал.	590.3	544-782	104%	21%
Количество белков (г)	22.28	18	124%	25%
Количество жиров (г)	20.59	18.4	112%	22%
Количество углеводов (г)	78.96	76.6	103%	21%
Витамин С, мг	3.62	14	26%	5%
Витамин В1, мг	0.28	0.28	100%	20%
Витамин В2, мг	0.6	0.32	188%	38%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Витамин А, мкг рэ	107.74	180	60%	12%
Кальций, мг	520.12	240	217%	43%
Магний, мг	200.22	60	334%	67%
Железо, мг	26.29	3.4	773%	155%
Калий, мг	1119.11	240	466%	93%
Йод, мкг	19.23	24	80%	16%
Селен, мкг	29.96	10	300%	60%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	843.3	800	105%	31 %
Калорийность, ккал.	1006.6	816-1199.5	118%	35%
Количество белков (г)	39.62	27	147%	44%
Количество жиров (г)	36.72	27.6	133%	40%
Количество углеводов (г)	129.43	114.9	113%	34%
Витамин С, мг	58.9	21	280%	84%
Витамин В1, мг	0.5	0.42	119%	36%
Витамин В2, мг	0.87	0.48	181%	54%
Витамин А, мкг рэ	1315.87	270	487%	146%
Кальций, мг	398.65	360	111%	33%
Магний, мг	146.36	90	163%	49%
Железо, мг	8.62	5.1	169%	51%
Калий, мг	1657.27	360	460%	138%
Йод, мкг	78.18	36	217%	65%
Селен, мкг	44.49	15	297%	89%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0	0	1.2	0%
Сахар	7.1	0	11.6	61%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.1	0	2.3	48%
Сахар	6.2	0	11.7	53%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.1	0	3.5	31%
Сахар	13.3	0	23.3	57%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
- Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 6 дня(ей)Обед - 6 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 15.1%, 31.4%, и 53.5% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 15.7%, 32.8%, и 51.4% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**
- В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и

реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МКОУ Федосихинская СОШ имени Героя Советского Союза А.Я. Анцупова" 04.08.26.