Утверждаю:

Директор МКОУ Федосихинская СОШ

имени Героя Советского Союза А.Я.Анцупова

Почевалов Н.И._____

Меню

19.10.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
12,9	16,9	50,1	403,8	Каша молочная из овсяной крупы	250	48,29
0,3	0,1	1,6	8,6	Чай фруктовый с вишней	200	14,20
7	8,7	16,5	172,3	Бутерброд с сыром	50	18,50
				Итого:		80,99
				Завтрак -2		
0,6	0,4	32,6	136,4	Сок виноградный	200	22,00
				Итого:		22,00
				Обед		
13,7	4,8	18,6	172,7	Суп картофельный с рыбой	250	23,60
22,01	1,2	57	327,2	Капуста тушеная с куриной грудкой	220	35,02
1	0,4	40,5	169	Кисель из черной смородины	200	22,89
1,5	0,2	9,8	46,9	Хлеб пшеничный	20	1,8
3,3	0,6	16,7	85,4	Хлеб ржаной	50	5,2
				Итого:		88,51
				Итого на сумму:		191,50

Повар _____Виноградова