Утверждаю:
Директор МКОУ Федосихинская СОШ
имени Героя Советского Союза А.Я. Анцупова
Почевалов Н.И._____

**Меню**

**29.09.2026**

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | **Завтрак** | | |
| 10,7 | 14,1 | 41,7 | 336,5 | Каша вязкая молочная из овсяной крупы | 250 | 48,29 |
| 5,5 | 7,9 | 13,5 | 147,2 | Бутерброд горячий с сыром | 50 | 22,10 |
| 7,1 | 0 | 4,2 | 45,4 | Чай зеленый | 200 | 10,60 |
| | | | | **Итого:** | | 80,99 |
| | | | | **Завтрак -2** | | |
| 0,6 | 0 | 35 | 142,4 | Сок ананасовый | 200 | 22,00 |
| | | | | **Итого:** | | 22,00 |
| | | | | **Обед** | | |
| 13,7 | 4,8 | 18,6 | 172,7 | Суп картофельный с рыбой | 250 | 23,60 |
| 3,8 | 3,8 | 15,3 | 15,3 | Капуста тушеная | 150 | 25,68 |
| 12,9 | 9,3 | 9 | 170,9 | Биточки | 90 | 22,40 |
| 1 | 0 | 28,7 | 118,7 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 11,19 |
| 6,1 | 0,6 | 39,4 | 187,5 | Хлеб пшеничный | 80 | 5,64 |
| | | | | **Итого:** | | 114,21 |
| | | | | **Итого на сумму:** | | 191,50 |

Повар _____ Виноградова