Утверждаю:

Директор МКОУ Федосихинская СОШ

имени Героя Советского Союза А.Я.Анцупова

Почевалов Н.И._____

Меню

18.09.2026

Пищевая ценность				наименование блюда	выход	цена
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**			
				Обед М.О		
6,6	5,2	13,5	127	Борщ с фасолью и картофелем	280	19,90
12	14	25	104,9	тефтели	100	26,71
9,9	12	43,3	320,8	Каша гречневая	150	18,08
0,7	0,1	37.3	153.4	Компот из изюма	200	18,97
2	0.4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3,12
2	0.4	11,9	58,7	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,92
				Итого:		90,70

Повар _____Виноградова О.В.