Утверждаю:

Директор МКОУ Федосихинская СОШ

имени Героя Советского Союза А.Я.Анцупова

Почевалов Н.И._____

Меню

09.10.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
7,1	3,6	36,2	205,5	Каша вязкая молочная из риса и пшена	250	46,65
8,1	2	5	70,7	Чай с лимоном	200	17,80
8,4	10,5	19,8	206,7	Бутерброд с сыром	50	16,50
				Итого:		80,95
				Завтрак -2		
0,6	0	35	142,4	Сок грушевый	200	22,00
				Итого:		22,00
				Обед		
5,9	4,6	12	113,4	Борщ с фасолью и картофелем	250	28,50
16,8	20,3	28,1	362,5	Плов из птицы	210	35,00
0,7	0,1	37,3	153,4	Компот из изюма	200	17,37
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	50	4,70
2	0,4	11,9	58,7	Хлеб украинский	30	2,94
				Итого:		88,51
				Итого на сумму:		191,50

Повар _____ Виноградова