Утверждаю:

Директор МКОУ Федосихинская СОШ

имени Героя Советского Союза А.Я.Анцупова

Почевалов Н.И._____

Меню

24.09.2026

Пищевая ценность				наименование блюда	Выход	Цена
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
10	11,4	46,8	329,7	Каша вязкая молочная из пшенной крупы.	250	54,19
5,5	7,9	13,5	147,2	Бутерброд горячий с сыром	50	16,20
7,1	0	4,2	45,4	Чай зеленый	200	10,60
				Итого:		91,02
				Завтрак -2		
1,4	0,2	26,4	113	Сок апельсиновый	200	22,00
				Итого:		22,00
				Обед		
7	4,2	24,5	164,2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	24
6,8	6,8	29,6	206,4	Каша рассыпчатая(гречневая)	150	19,4
17,4	16,7	6,4	545,6	Птица тушеная в соусе	90	30,26
2,1	0,4	20,2	93,4	Компот из апельсинов	200	13,91
	0,4	10	2	Хлеб ржаной	30	3,12
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	2,82
				Итого:		88,51
				Итого на сумму:		191,50

Повар _____ Виноградова