



Утверждаю:

Директор МКОУ Федосихинская СОШ

имени Героя Советского Союза А.Я.Анцупова

Почевалов Н.И.

[Signature]

Меню

28.09.2026

Пищевая ценность				Наименованиеблюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Завтрак		
12,9	16,9	50,1	403,8	Капша вязкая молочная из овсяной крупы	300	48,29
5,5	7,9	13,5	147,2	Бутерброд горячий с сыром	50	22,10
3,6	2,7	5,6	61,7	Какао с молоком	200	10,60
				Итого:		80,99
				Завтрак -2		
0,6	0	35	142,4	Сок черешневый	200	22,00
				Итого:		22,00
				Обед		
16,5	5,8	22,3	207,3	Суп картофельный с рыбой	300	38,60
5,6	5,6	23	165,4	Капуста тушеная	180	25,22
11,5	8,2	8	151,9	Биточки	80	32,20
1	0	28,7	118,7	Компот из смеси сухофруктов	200	11,19
2	0,4	11,9	58,7	Хлеб украинский	30	3,00
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	4,00
				Итого:		114,21
				Итого на сумму:		217,20

Повар

Prof

Виноградова