Утверждаю:

Директор МКОУ Федосихинская СОШ

имени Героя Советского Союза А.Я.Анцупова

Почевалов Н.И._____

Меню

13.10.2026

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Обед М.О.**		
6,3	6,5	12,7	135,1	Суп из овощей	300	24,32
1,6	1,7	16,2	86,8	Рис припущенный	120	15,79
5,8	4,9	4,1	84	Тефтели рыбные	80	21,00
2,1	0,4	20,2	93,4	компот из апельсинов	200	18,79
4	0,7	23,8	117,4	Хлеб пшеничный	50	4,70
13,7	33,9	55,9	583,2	Соус сметанный	50	6,10
				Итого:		90,70

Повар_____ Виноградова