Утверждаю:

Директор МКОУ Федосихинская СОШ

имени Героя Советского Союза А.Я.Анцупова

Почевалов Н.И._____

Меню

23.09.2026

Пищевая ценность				Наименованиеблюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Угле-воды	Ккал	**Завтрак**		
7,2	3,1	32,6	187	Каша жидкая молочная из манной крупы	250	37,6
11,5	3,8	7,8	111,4	Чай с молоком	200	19,50
3	4,8	34,5	193,5	Бутерброд с повидлом	50	31,20
				Итого:		80,99
				Завтрак -2		
0,6	0,4	32,6	136,4	Сок ананасовый	200	22,00
				Итого:		22,00
				Обед		
5,9	7,2	17	156,9	Рассольник «Ленинградский»	250	23,27
2,9	2,7	20	115,7	Картофельное пюре	150	12,12
12,8	4,5	8,8	126,7	Оладьи из печени	90	23,40
1,8	0,1	19	84,1	Компот из кураги	200	16,92
1,5	0,2	9,8	46,9	Хлеб пшеничный	20	1,88
1,5	0,2	9,8	46,9	Хлеб ржаной	30	5,2
3,4	6,8	13,3	127,9	Соус сметанный с томатом	50	9,1
				Итого:		88,51
				Итого на сумму:		191,50

Повар _____Виноградова